

Eupen, den 13. März 2020

**Liebe Eltern,**

wie die verschiedenen Regierungen unseres Landes mitgeteilt haben:

“...wird in den Schulen der Unterricht ab Montag 16.03.2020 bis Freitag 02.04.2020 ausgesetzt. Eine Betreuung wird zumindest für die Kinder des medizinischen Personals, des Pflegepersonals und der mit der Sicherheit beauftragten Behörden (öffentliche Sicherheit) organisiert. Für Kinder, deren Betreuung nur durch ältere Personen gewährleistet werden kann, können sich die Eltern ebenfalls an die Schulen wenden.”

Weiterhin gilt: Wer krank ist bleibt bitte Zuhause!

### **Wiederholungsübungen für die Schüler**

Damit unsere Schüler, Ihre Kinder, in den 3 unterrichtsfreien Wochen nicht zu sehr aus der Übung kommen, bieten wir die Möglichkeit an, Wiederholungsübungen zu Hause zu machen. Diese sind heute für eine Woche mitgegeben worden.

Für die nächsten Wochen stehen jeweils freitagmorgens Kisten pro Schuljahr mit weiteren Wiederholungsübungen im Foyer der Schule bereit.

### **Menü**

Es ist nicht abzusehen, wie viele Schüler das Angebot der Aufsicht wahrnehmen werden. Wir können vorerst nur eine warme Suppe für die Kinder, die zur Schule kommen, anbieten. Sehen Sie daher bitte genügend Verpflegung für den Tag vor.

### **Außerschulische Betreuung**

Die Aufsicht ist morgens ab 7.30 Uhr gewährleistet. Zum jetzigen Zeitpunkt findet die Außerschulische Betreuung nach Schulschluss statt. Bitte informieren Sie sich über unsere Webseite.

### **Sonstige Termine:**

Alle Elterngespräche, Förderkonferenzen, Aktivitäten werden abgesagt. Nachholtermine werden zu einem späteren Zeitpunkt festgelegt.

Unsere geplante Familien-/Schulmesse am Sonntag 15.03.20 fällt leider aus. Wir bedanken uns bei allen Schülern, die begeistert und motiviert vorbereitet haben.

**Schulgemeinschaft der Pater-Damian-Grund- und Förderschule am Heidelberg**

**Heidelberg 16-18 – 4700 Eupen– Tel.: 087/305200 – E-Mail PDG: [info@pdg-bsdg.be](mailto:info@pdg-bsdg.be) – E-Mail PDF: [info@pdf-bsdg.be](mailto:info@pdf-bsdg.be)**

**Auf unserer Webseite finden Sie immer alle aktuellen Informationen die uns betreffen:**

[www.pdg-bsdg.be](http://www.pdg-bsdg.be) und [www.pdf-bsdg.be](http://www.pdf-bsdg.be)

Für weitere Informationen halten Sie sich bitte über die Webseite [www.info-coronavirus.be/de/](http://www.info-coronavirus.be/de/) oder andere offizielle Kanäle auf dem Laufenden.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit

Maria LEBRUN  
Schulleiterin PDG

Garry BRAUN  
Schulleiter PDF

Florence GENNEN  
Schul- und Lernbegleiterin

Alexander BAUER  
Interner Dienst für Arbeitsschutz

Marc MIESSEN  
Sekretariat

Oliver ERNST  
Verwaltung

#### **Was kann ich konkret zur Vorbeugung tun?**

**Ruhe bewahren!**

**Mit Bedacht in Gegenwart von und mit Kindern über das Thema sprechen.**

- Regelmäßiges und gründliches Händewaschen:
  - vor und nach dem Essen,
  - nach jedem Toilettengang,
  - wenn ich von draußen komme,
  - wenn ich viele Menschen getroffen habe
- Papiertaschentücher benutzen und nach Gebrauch im Mülleimer entsorgen.
- In die Armebeuge niesen.
- Abstand halten bei Menschenmengen (z.B. beim Einkaufen).
- Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung vermeiden.
- Kontakt zu älteren oder chronisch kranken Menschen meiden.
- Zu Hause bleiben, wenn man sich krank fühlt/Krankheitssymptome zeigt.
- Räume regelmäßig lüften.
- Heizkörper nicht zu hochstellen.
- Mein Immunsystem stärken:
  - Vitamin C zu sich nehmen:
    - Paprika
    - Kohl
    - Zitrusfrüchte
    - Beerenfrüchte
    - Spinat
  - Vitamin A
    - Tierische Fette (Butter)
    - Eier
    - Fisch
    - gelbes und orangefarbenes Gemüse (Möhren)
    - grünes Blattgemüse (Spinat, Kohl...)
  - Vitamin D
  - Sonnenlicht
  - Ausreichend schlafen.